

め・ディア

平成23年11月発行

第77号

～のむら眼科だより～

子どもに適した眼鏡フレームとは……



当院では斜視や弱視の子どもさん（乳幼児）を中心とした治療用眼鏡を処方することがあります。

幼児期は、活発に動き回り、顔の骨格の発育もまだ未発達です。どのような点に注意して眼鏡フレームを選んだらいいのでしょうか？

眼鏡装用をする際、顔の鼻に当たる部分と耳に当たる部分で眼鏡は支えられています。したがって、この部分が安定していることが、快適な装用環境につながると思います。

目のお話…遠視と内斜視について



内斜視とは、片方の眼がある対象に視線を合わせている時に、もう片方の眼は内側（鼻側）に寄っていて、同じ対象に視線が合わない状態のことを言います（図1）。

内斜視で遠視がある場合には、遠視のメガネをかけることが治療の第一となります。では、遠視と内斜視にはどのような関係があるのでしょうか？

遠視とは、網膜の後にピントが合う状態です（図2）。この状態では遠くも近くもぼやけて見えます。網膜上にピントを合わせるために調節（眼の中のレンズを膨らませてピントを合わせる働き）をしないと物がはっきり見えません。

この調節は、遠視ではない人の場合は近くのものを見ようとする時にだけ起こる働きですが、遠視の人の場合は遠くを見るにも近くを見るにも調節が必要となります。また、私たちの眼は、ピントを合わせようとして調節をした時、同時に眼を内側に寄せる筋肉が働きます。遠視の場合には調節をする力が余計に強く働く分、眼を内側に寄せる働きも強くなり、内斜視を起しやすくなります。

そのため、内斜視で遠視がある場合には、余分に調節する力が働かないようにするために、遠視を矯正するメガネをかけることが治療の第一歩となります。

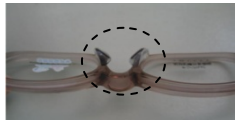
ポイント① フレーム

セルフレームは、柔軟性と強度を持っています。
しかしメタルフレームに比べるとやや重いのが難点です。



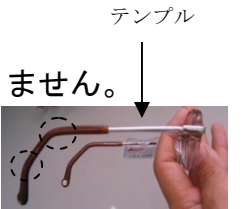
ポイント② 鼻台

フレームと鼻台が一体型になっているものがおすすめです。
鼻台がフレームと細い金属でつながっているものは、鼻台がつぶれやすく、眼鏡が下がりやすくなります。



ポイント③ テンプル（眼鏡のつるの部分）

テンプレの長さはきちんと合っていることが大事です。
長いテンプレを無理に曲げて作ってあるようなものは、よくありません。
耳にかかる部分が二段曲形状になっていると、耳によりフィットしやすくなります。



〈内斜視〉

右目で見たとき

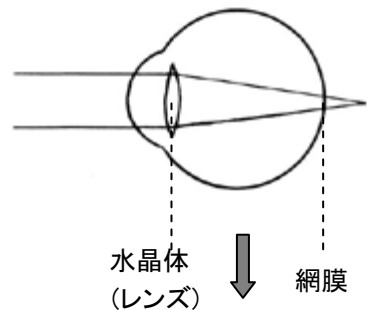


左目で見たとき

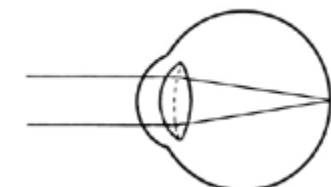


*図1

〈遠視〉



網膜より後ろに
ピントが合っている



レンズが厚くなり、
網膜にピントが
合っている

*図2



健診日程



3歳児健診

11/1(火) 山都町(矢部)

11/15(火) 甲佐町

保育園・幼稚園健診

11/11(金) 幼光保育園

11/14(月) 同上

11/18(金) ぎんなん幼愛園

11/21(月) 同上

就学児健診

11/18(金) 山都町

11/22(火) 山都町(矢部)

11/25(金) 緑川保育所

11/28(月) 滝尾幼稚園

12/5(月) 竜野保育園

年末年始の休診のお知らせ

12/30(金)～1/4(水)まで

休診させていただきます。



編集：三浦（視能訓練士）

